



### Наказание

Сегодня все родители стремятся стать более чуткими, более ответственными в своих поступках и как можно реже прибегать к примитивным формам поведения. Нельзя оправдывать суровые наказания и жестокость в человеческих отношениях. Однако, совсем без наказания, к сожалению, обойтись не получится. Чтобы наказание пошло ребенку на пользу, нужно руководствоваться некоторыми правилами.

1. **Наказание не должно вредить здоровью** — ни физическому, ни психическому.

2. **Если есть сомнение: наказывать или не наказывать — не наказывайте.**

3. **За один проступок — одно наказание.** Если преступков совершено сразу много, наказание может быть суровым, но только одно наказание, за все преступки сразу.

4. **Недопустимо запоздалое наказание.**

5. **Не унижайте ребенка.**

6. **Нельзя наказывать едой.**

7. Вопреки бытующему мнению, **не стоит наказывать ребенка трудотерапией** — после этого любая работа будет восприниматься ребенком, как наказание.

### Внимание!

#### **Ребенка ни в коем случае нельзя наказывать:**

- когда он болеет;
- перед сном и сразу после сна;
- во время еды (это самое прямое попадание информации, ребенок буквально «проглатывает» негативные сигналы; впоследствии это может привести к развитию психосоматических заболеваний);
- во время работы и игры;
- непосредственно после душевой или физической травмы;
- когда ребенок искренне старается что-то сделать, но у него не получается;
- когда сам воспитатель находится в плохом настроении.

